Presentazione Associazione VOLA 25/11/2016

Saluti e presentazione dalla vice Presidente Adriana Vellar

Faccio parte del nuovo gruppo dei volontari della nuova associazione VOLA. Siamo preparati e motivati ad offrire un po’ del nostro tempo a che sta passando un momento tanto difficile della propria vita. Ma siamo anche consapevoli che non possiamo sostituirci alle cure mediche, cerchiamo di essere di supporto ai pazienti oncologici o con altre patologie gravi e invalidanti e ai loro familiari. Tutto questo con molta discrezione e senza imporci tra pazienti, medici e familiari. Quello che facciamo non fa miracoli, però può portare un po’ di serenità nella vita della persona affetta dalla malattia oncologica e/o altra malattia. Noi ci troviamo al Distretto Unico Sanitario ogni venerdì dalle 15.00 alle 17.30. Per le persone che decidono di entrare nel gruppo, c’è l’accoglimento, l’ascolto e la condivisione, che da parte nostra sono sempre unite alla speranza di un miglioramento. L’ammalato capisce di essere compreso per quello che sta passando, trovandosi con persone che a loro volta hanno vissuto o stanno vivendo questa malattia, se non sulla propria pelle su quella di un familiare o di una persona cara ciò che lui sta passando. A volte capita che l’ammalato non riesce a parlare dei propri problemi con i familiari, per paura di farli stare male, oppure sono i familiari che non riescono a parlare. Con noi volontari sanno di essere capiti. Pratichiamo tecniche di riequilibrio psicofisico, che non sostituiscono le terapie farmacologiche, ma possono essere abbinate. Queste tecniche che sono praticate in molti ospedali sia in Italia che esteri già da molti anni. Nei nostri obiettivi e per quanto possibile cercheremo di essere presenti anche in altri aree della sanità. Grazie…

 Adriana Vellar

V. Presidente Associazione VOLA